

Sæsonplanlægning Rodskov Havkajak

2016

April		Maj		Juni		Juli		August		September	
Fr 1		Sø 1		On 1 Klubtur		Fr 1		Ma 1	31	To 1 ●	
Lø 2	☼ ^{6:41} _{20:00}	Ma 2	18	To 2 Træningstur		Lø 2	☼ ^{4:35} _{22:08}	Ti 2 ●		Fr 2	
Sø 3		Ti 3		Fr 3		Sø 3		On 3 SOMMERKAJAK		Lø 3	☼ ^{6:25} _{20:07}
Ma 4	14	On 4 Klubtur		Lø 4	☼ ^{4:33} _{21:58}	Ma 4 ●	27	To 4		Sø 4	
Ti 5		To 5 Kr. himmelfartsdag		Sø 5 ●		Ti 5		Fr 5		Ma 5 Træningstur	36
On 6 svømmeprøve		Fr 6 ●		Ma 6 ROER 1, kursus B Træningstur	23	On 6		Lø 6	☼ ^{5:31} _{21:15}	Ti 6 ROER 1, kursus C	
To 7 ●		Lø 7	☼ ^{5:16} _{21:12}	Ti 7 ROER 1, kursus A		To 7		Sø 7 Skoleferie slut		On 7 Klubtur	
Fr 8		Sø 8		On 8 Klubtur		Fr 8		Ma 8 Træningstur	32	To 8	
Lø 9 Klargøringsdag kl 9.00	☼ ^{6:22} _{20:15}	Ma 9	19	To 9 Træningstur		Lø 9	☼ ^{4:43} _{22:02}	Ti 9 Opstart Roer 1C		Fr 9 ●	
Sø 10		Ti 10 Opstart Roer 1A		Fr 10		Sø 10		On 10 ● Klubtur		Lø 10	☼ ^{6:39} _{19:49}
Ma 11	15	On 11 Klubtur		Lø 11 ROER 1, kursus B, 8 tim	☼ ^{4:29} _{22:05}	Ma 11	28	To 11 Træningstur		Sø 11	
Ti 12		To 12		Sø 12 ●		Ti 12 ●		Fr 12		Ma 12 Træningstur	37
On 13 svømmeprøve		Fr 13 ●		Ma 13 Træningstur	24	On 13 SOMMERKAJAK		Lø 13 Roer 2, 8 tim	☼ ^{5:44} _{21:00}	Ti 13	
To 14 ●		Lø 14	☼ ^{5:02} _{21:25}	Ti 14		To 14		Sø 14 Roer 2, 8 tim		On 14 Klubtur	
Fr 15		Sø 15 Pinsedag		On 15 Klubtur Frironingsprøve 18 - 21		Fr 15		Ma 15 Træningstur	33	To 15	
Lø 16	☼ ^{6:05} _{20:29}	Ma 16 2. pinsedag	20	To 16 Træningstur Frironingsprøve 18 - 21		Lø 16	☼ ^{4:53} _{21:54}	Ti 16 ROER 1, kursus C		Fr 16 ○	
Sø 17		Ti 17 ROER 1, kursus A		Fr 17 Frironingsprøve 18 - 21		Sø 17		On 17 Klubtur		Lø 17	☼ ^{6:53} _{19:30}
Ma 18	16	On 18 Klubtur		Lø 18	☼ ^{4:28} _{22:10}	Ma 18	29	To 18 ○ Træningstur		Sø 18	
Ti 19		To 19 Træningstur		Sø 19		Ti 19		Fr 19		Ma 19 Træningstur	38
On 20 svømmeprøve		Fr 20		Ma 20 ○ Træningstur	25	On 20 ○ SOMMERKAJAK		Lø 20	☼ ^{5:58} _{20:43}	Ti 20	
To 21		Lø 21 ○	☼ ^{4:50} _{21:38}	Ti 21		To 21		Sø 21		On 21 Klubtur	
Fr 22 ○ Bededag		Sø 22		On 22 Klubtur		Fr 22		Ma 22 Træningstur	34	To 22	
Lø 23	☼ ^{5:47} _{20:43}	Ma 23 Opstart Roer 1B	21	To 23 Træningstur		Lø 23	☼ ^{5:05} _{21:43}	Ti 23 ROER 1, kursus C		Fr 23 ●	
Sø 24		Ti 24 ROER 1, kursus A		Fr 24		Sø 24		On 24 Klubtur		Lø 24	☼ ^{7:06} _{19:11}
Ma 25 Instruktør frironing kl 18.00	17	On 25 Klubtur		Lø 25 Skoleferie start	☼ ^{4:30} _{22:10}	Ma 25	30	To 25 ● Træningstur		Sø 25	
Ti 26 Vandtilvæning		To 26 Træningstur		Sø 26		Ti 26		Fr 26		Ma 26 Træningstur	39
On 27 svømmeprøve		Fr 27		Ma 27 ●	26	On 27 ● SOMMERKAJAK		Lø 27	☼ ^{6:12} _{20:25}	Ti 27	
To 28		Lø 28	☼ ^{4:40} _{21:49}	Ti 28		To 28		Sø 28		On 28 Klubtur	
Fr 29		Sø 29 ●		On 29		Fr 29		Ma 29 Træningstur	35	To 29	
Lø 30 ●	☼ ^{5:31} _{20:58}	Ma 30 ROER 1, kursus B	22	To 30		Lø 30	☼ ^{5:17} _{21:30}	Ti 30 ROER 1, kursus C		Fr 30	
		Ti 31 ROER 1, kursus A				Sø 31		On 31 Klubtur			
13.01.2016	20 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage		20 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		21 arbejdsdage ekskl. 5 lørdage		23 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage		22 arbejdsdage ekskl. 4 lørdage