

Sikkerhedsinstruks for havkajak frironings kursus

Identifikation af reder:

Rodskov-havkajak
Kaløvej 81
8543 Hornslet
Tlf.: 30214700
Hjemmeside: rhk.memberlink.dk

Instruktører:

Fremgår af deltagerliste, kan ses på trailer ved isætnings sted eller på Rodskov havkajaks hjemmeside.

Hjælpeinstruktør:

Elever fra Helgenæs efterskole, der sendes sms til 28975711 (Lasse) inden vi går på vandet , og der sendes en sms igen til 28975711 når de ikke længere er på vandet, deres navne vil fremgå af deltagerlisten som findes på trailer ved isætningssted.

Deltagere:

Se deltagerlisten.

Sejladsaktiviteter:

Roer 1 kursus for nye medlemmer i Rodskov havkajak, kursister kan som minimum svømme 400 m i hav eller 600 m i svømmehal.

Aktiviteten foregår i området ud for Rosenholm Bådelaug, eller andet sikkert nærliggende farvand i tidsrummet maj-september.

Deltagernormen er max. 6 kursister pr. instruktør

Identifikation af risici:

- a) Drukning som følge af bevidstløshed efter længere tids underafkøling eller deltagerens manglende svømmefærdigheder
- b) Underafkøling som følge af kæntring eller længere tids ophold i vandet eller kold luft.
- c) Afdrift fra kysten mod åbent hav ved stærk fralandsvind.
- d) Pludselig opstået sygdom hos en af deltagerne (hjertetilfælde, blodprop eller lignende).

Tiltag til at imødegå risici:

Kursister:

- skal kunne svømme
- har fået gennemgået procedure for, hvordan man trækker sig

ud af kajakken i tilfælde af kæntring

- har fået information om vejrforhold, sø sikkerhed og hvordan man påvirkes af kulde.
- bærer våddragt og CE-godkendt svømmevest (våddragt er afhængig af vandtemperatur)
- arbejder sammen i makkerpar

Instruktører:

- er uddannet efter DGI's retningslinjer for Havkajakinstruktører.
- er trænet i at håndtere redningsscenarier.
- medbringer nødtelefon i vandtæt etui til alarmering
- medbringer en hurtig monterbar bugseringsline og er trænet i at bugsere en deltager ind til stranden.
- alarmerer 1-1-2 hvis situationen er uhåndterbar
- alarmerer 1-1-2 ved alvorlig sygdom
- opsætter en liste med undervisningens art, deltagernes navne og telefonnumre ved isætningsstedet og selv medbringer en liste, til brug ved evt. eftersøgning.

Beskrivelse af fartøj og udrustning:

Havkajakker i polyætylen/glasfiber med eller uden styrefinner/ror, med dæksliner, vandtætte skot og pakkeluker

Pagajer.

CE-godkendte veste.

Våddragter

Nylon skørter

Instruktør udstyr:

Mobiltelefon i vandtæt etui i en lomme i svømmevesten.

Hurtigt monterbar bugseringsline.

Førstehjælpstaske med alufolietæpper

Instruktørkompetencer

DGI Havkajakinstruktør.

Instruktører har gennemgået førstehjælpskurser og er trænet i redningsscenarier.

Forholdsregler:

Kurser aflyses hvis de vurderes ikke at kunne afholdes sikkerhedsmæssigt forsvarligt