Rodskov havkajak - Bemanding - Fil: KajakBemand-V29-3.doc - 16.1.2014 - UDKAST

R= Reserve. @= Censor, sidste 2 timer. - Side 1 af 2

Principper Roer 1, hverdage

2014	*Klokken, aften*	***Mandag***	***Tirsdag***	***Onsdag***	***Torsdag***
Maj	*18.00-22.00*	C			
Juni	*18.00-22.00*	Træningstur	C	Klubtur	Træningstur
Juli-August	*18.00-22.00*			Sommerskole 8-18 Klubtur 18-22	
August	*17.30-21.30*	Træningstur	Roer-1	Klubtur	Træningstur
September	*17.00-21.00*	Træningstur	Roer-1, kun 4.9	Klubtur	

			Instr.kategori:			**3**	**2**	**2**	**2**	**2**		**1**	**1**	**1½**	**1**	
			Livreddere		+SuneG,EvaS,Tho.	**X**	**X**	**X**				**X**				
			Rul/teknik-INST			**X**	**X**	**X**		**X**					**X**	

Dag	2013	Hdag	Kursus	Hold	Kl	Kl	Ru	Ch	Bi	Bo		La	Ol	Ha	Th	
Lør	2.11		STANDERSTR.		17											
Søn.	3.11		Rul/teknik Kun Inst.		13.30-17											
Søn.	1.12		Rul/teknik 1	h559	13.30-17											
Dag	**2014**	**Hdag**	**Kursus**	**Hold**	**Kl**	**Kl**	**Ru**	**Ch**	**Bi**	**Bo**		**La**	**Ol**	**Ha**	**Th**	
???	feb		Vinterfest ??													
Søn	30.3	Palmes.	Gymnastikopvisning		10.00											
Søn	13.4	Palmes.														
To-M	17-21.4	Skær….														
SØN	27.4		Svøm.pr.+vandtilv.		13½-15½											
-	27.4		Instruktør-UV		15½-17	**X**	**X**	**X**	**X**	**X**		**X**	**X**	**X**	**X**	
man			Instruktør frironing		17.00?	**X**	**X**	**X**	**X**	**X**		**X**	**X**	**X**	**X**	
???	???		MARKED Løgten ??		??										**??**	
LØR	3.5		MARKEDHornslet		9-15											
-	**3.5**		STANDERREJS		18-											
SØN	4.5		Prøveture, h560		10-12			**R**		**X**					**R**	
Fre	16.5	Beded.														

Dag	MAJ	Hdag	Kursus	Hold	Kl	Kl	Ru	Ch	Bi	Bo		La	Ol	Ha	Th	
Ons	maj-juni		Klubture, fra 1.5		18-22											
tor			Træningstur torsdag ej 29.5, Kr.H		18-22											
Man	5.5		Roer-1 h549	C2 1/4	18-22											
Tir																
Man	12.5		Roer-1	C2 2/4	18-22											
Tir																
Man	19.5		Roer-1	C2 3/4	18-22											
Fre			Junior, leg, h5__	U1 1/4	16-18											
Man	26.5		Roer-1	**C2 4/4**	18-22											
Tor	29.5	Kr.himm														

	2014															
Dag	**JUNI**	**Hdag**	**Kursus**	**Hold**	**Kl**	**Kl**	**Ru**	**Ch**	**Bi**	**Bo**		**La**	**Ol**	**Ha**	**Th**	
Man			Træningstur mand. Ikke 9.6		18-22											
Tor			Træningstur torsdag Ikke 5.6 &19.6		18-22											
Tir	3.6		Roer-1, h550	C3 1/4	18-22											
Tor	5.6	Grundl.d	Ikke træningstur													
S M	8-9.6	Pinse	Man Ikke træningst.													
Tir	10.6		Roer-1	C3 2/4	18-22											
LØR	14.6		Licensforny.h551	D1	9-13											
Tir	17.6		Roer-1	C3 3/4	18-22											
Ons	18.6		Licensforny.2	D2	18-22											
Tor	19.6		Licensfornyelse,3	D3	18-22											
Fre	20.6		Licensforny.4	D4	18-22											
LØR	**21.6**	**Reser-ve**	Licensforny.5 **Reserve**	D5	9-13											
MAN	23.6	St.H.Aft.														
Tir	24.6		Roer-1	**C3 4/4**	18-22											
Fre			Junior, leg, h5__	U1 2/4	16-18											
LØR	**???**		Roer-2, inten. h555	B1 1/2	8-16											
SØN	**???**		Roer-2, intensiv	**B1 2/2**	8-16											
Tir	**???**		Roer-2, Examen	B1	18-22											
Dag	**JULI**	**Hdag**	**Kursus**	**Hold**	**Kl**	**Kl**	**Ru**	**Ch**	**Bi**	**Bo**		**La**	**Ol**	**Ha**	**Th**	
JHT			**Guide@TV2OJ.dk**													
Ons	16.7	Sommerf	**NYT: ~~Ikke kro~~. 12 delt. max = 2 instr. + 1 reserve.** Sommersk-1 h556	Uge 29	10-14											
Ons	23.7	Sommerf	Sommersk-2	Uge 30	10-14											
Ons	30.7	Sommerf	Sommersk-3	Uge 31	10-14											
Ons	6.8	Sommerf	Sommersk-4	Uge 32	10-14											

Kajakker skal reserveres til sommerskole 2014 ???

Dag	**August**	**Hdag**	**Kursus**	**Hold**	**Kl**	**Kl**	**Ru**	**Ch**	**Bi**	**Bo**		**La**	**Ol**	**Ha**	**Th**	
Man	aug		Træningstur		17½-21½											
Ons	aug		Klubtur		17½-21½											
Tor	aug		Træningstur		17½-21½											
Lør	???		Roer-2, h561	B2 1/3	8-16											
Søn	.???		Roer-2,	B2 2/3	8-16											
Tir	5.8		Roer-1, h552	C4 1/4	17½-21½											
Tir	12.8	-	Roer-1	C4 2/4	17½-21½											
Ons	13.8	-	Roer-1, h557	C5 1/4	17½-21½											
Fre	.8		Junior, leg, h___	U1 3/4	16-18											
Tir	19.8	-	Roer-1	C4 3/4	17½-21½											
Ons	20.8	-	Roer-1	C5 2/4	17½-21½											
Tir	26.8		**Roer-1**	**C4 4/4**	**17½-21½**											
Ons	27.8	-	Roer-1	C5 3/4	17½-21½											
Ons	.8	am v sg	Livredderprøve		17-20											
Fre	8		Junior, leg, h___	U1 4/4	16-18											
Dag	**Septem.**	**Hdag**	**Kursus**	**Hold**	**Kl**											
Man	sep		Træningstur		17-21											
Ons	3.9	-	Roer-1	**C5 4/4**	**17½-21½**											
Tor.	.9		**Roer-2, Examen**	**B2 3/3**	17½-21½											
LØR	.9		TUR til _____													
Fre	.9		Junior, leg, h___	U1 3/3	17-19											

Lør	1.11		STANDERSTR.		17											